

# 1 確かな学力の確立を目指して

## (1) 教師の思いを伝える掲示



おなかとせなかに  
グーひさつ



せなかは  
ピン



あしは  
ペッタン





ちやくち  
くち  
ちやくち!

せなかは、  
ぴん!

あし  
ぺったん

おなかとせなかの  
あいだにくうい

11月  
がくしゅう  
せいかつ  
すすんで はっぴょう.  
手あらい うがい  
そとあそび

かかどを そろえて



らんどせる の いれかた



ふえの ひもなどが まえに  
でよいようにする

つくえの なか



ひだりは  
し  
せいりかご

みきはし  
ほん ノート  
ふでいれ

こ  
ん  
の  
水  
や  
り

もどる



# 用具の使い方



この月の保健目標  
11月  
体かづくり  
はじめる

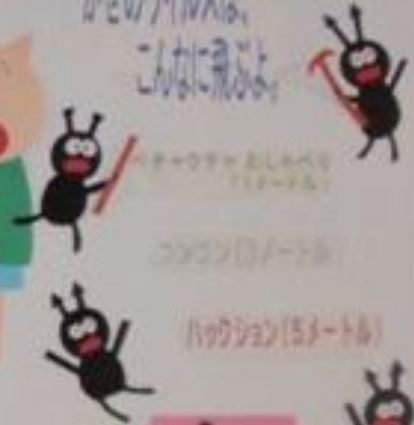


かぜのよほうをしよう。



正しい手洗い法で、かぜを予防しよう

かぜのウイルスは、  
こんなに飛ぶよ。



ペーパータオルを必ず  
使うべし

コンコン(3メートル)

ハクション(5メートル)



のどをもぐると、鼻水がとろろよ





# 保健ニュース

てのび20 保健新聞ニュース

## 新型インフルエンザ対策



新型インフルエンザウイルスの構造



感染経路



予防対策



### ふしぎ100

## 私はだれでしょう?

写真を見ながら考えましょう

ヒント!

かみそり  
一週ごと

毎日お風呂  
入ります

いろいろな  
お洋服を着ます






年齢

1歳児

2歳児

3歳児



### ふしぎ100

## インフルエンザウイルスなどの異物の侵入を防ぐ防御機構!

# 答え

防御機構の仕組み

インフルエンザウイルスから身を守る



① 鼻粘膜の粘液

② 鼻毛

③ 咳やくしゃみ

④ 免疫細胞



5メートル





