Microsoft Office ファイルが破損した場合等の回復方法

基本的に自動回復用ファイルが保存されるように設定されているので、その場所を探して保存 されているファイルで復活させる。

(設定されている場所は、各ソフトウェアの「オプション」の「保存」にある。デフォルトで は、「10分」毎に指定のフォルダに保存するように設定されている。上書き保存をしなかった 場合は、最後に自動保存されたファイルが、4日間、保存されるようになっている。)

- 1 自動回復ファイルが保存されている場所は、一般的に見えないように設定されているので、 見えるように設定を変更する。
 - 「コンピューター」又は「エクスプローラー」を開く。
 - 2 左上の「整理」をクリックする。
 - ③ 「フォルダーと検索のオプション」をクリックする。



- ④ 左上の「表示」タブをクリックし、「詳細設定」の中の「ファイルとフォルダーの表示」の下にある「隠しファイル、隠しフォルダー、および隠しドライブを表示する」にチェック (青●)がつくようにする。
- ⑤ 「OK」をクリックする。



- 該当するファイルを探して、開き、保存する。 2
 - ① 「コンピューター」又は「エクスプ ローラー」から「Cドライブ」を開く。
 - (2)「ユーザー」をダブルクリックする。
 - ③ ログインユーザー名をダブルクリッ クする。(フォルダアイコンに錠前の マークがついている。)
 - ④ 薄いアイコンの「AppData」をダブ ルクリックする。

5 [Roaming]	をダブルク	IJ	ック	する。
-------------	-------	----	----	-----

		2020/00/20 20102	27 170 2717011		
📃 デスクトップ	🎍 DRV	2013/02/13 18:04	ファイル フォル…		
🜸 iCloud フォト	🕌 HomeMeeting	2013/10/31 13:06	ファイル フォル…		
◎ 最近表示した場所	퉬 Intel	2013/02/13 18:05	ファイル フォル…		
	JUST	2013/02/07 21:58	ファイル フォル…		
	퉬 jww	2013/09/26 11:54	ファイル フォル…		
🍃 ライフラリ	MSOCache	2013/02/07 22:43	ファイル フォル…		
📑 ドキュメント	퉬 PerfLogs	2009/07/14 11:37	ファイル フォル…		
📔 ピクチャ	퉬 Program Files	2014/01/06 11:02	ファイル フォル		
😽 ビデオ	퉬 ProgramData	2013/12/05 9:41	ファイル フォル		
	RealPlayer	2013/12/12 10:37	ファイル フォル		
•	퉬 Reg	2013/02/07 22:39	ファイル フォル…		
• • • • • •	Stkwork	2013/02/13 19:18	ファイル フォル…		
N 1921-9-	Ji Windows	2013/12/24 10:23	ファイル フォル…		
🏭 ローカル ディスク (C:)	퉬 ユーザー	2013/12/24 10:24	ファイル フォル…		
👝 ボリューム (D:)					
				-	×
■ ■ ■ □ンピューター	- ▶ ローカル ディスク (C:) ▶ ユーザー	→	ーザーの検索		Q
整理 ▼ 🛛 🧊 開く ライス	ブラリに追加 ▼ 共有 ▼ 書き込む	新しいフォルダー	855	•	0
A +== 2 6	名前	更新日時	種類	サイズ	
「なえに入り					
🎉 ダウンロード	Ja Administrator	2013/04/17 14:22	ファイル フォル…		
📃 デスクトップ	administrator EHIME-EC	2013/02/14 17:39	ファイル フォル…		
📀 iCloud フォト	Jefault	2013/02/13 19:56	ファイル フォル…		_
🗐 最近表示した場所	👜 k_koyama	2013/09/19 8:54	ファイル フォル…		
_	-1-01	2013/12/24 10:24	ファイル フォル…		
S = / J = 1	🎍 setup	2013/02/13 15:48	ファイル フォル…		
	퉬 パブリック	2013/02/07 23:25	ファイル フォル…		
					×
🔍 🗸 📕 « ローカルディ	スク(C:) + ユーザー + k_koyama +	▼ €+ <i>k</i>	kovamaの検索		Q
		1 * 11 -			
整理 ▼ 🛛 🧊 聞く うイン	ブラリに追加 ▼ 共有 ▼ 書き込む	新しいフォルダー	855	•	0
A +)=-10	^ *	更新日時	種類	サイズ	
					_
🌉 ダウンロード	🅼 AppData	2013/02/08 18:52	ファイル フォル		
📃 デスクトップ			and the second sec		
	👔 Intel	2013/09/19 8:54			
🜸 iCloud フォト	Intel 語 アドレス帳	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43	ファイル フォル… ファイル フォル…		
🔞 iCloud フォト 🖫 最近表示した場所	 Intel アドレス帳 お気に入り 	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53	ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル…		
🌸 iCloud フォト 🔄 最近表示した場所	Intel Intel アドレス帳 お気に入り ダウンロード	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/21 15:30	ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル…		
 iCloud フォト 編 最近表示した場所 	Intel アドレス様 が気に入り ダウンロード デスクトップ	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/21 15:30 2014/01/06 13:20	ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル…		
 iCloud フォト 国 母近表示した場所 ライブラリ 	 Intel アドレス様 お気に入り ダウンロード デスクトップ マイドキュメント 	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/21 15:30 2014/01/06 13:20 2013/12/13 12:18	ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル… ファイル フォル…		
 ⑥ ICloud フォト ⑤ 最近表示した場所 〇 ライブラリ ○ ドキュメント 	Intel Trkしス値 があえに入り があえに入り がかシロード デスクトップ マイドキュメント マイ ビクチャ	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/21 15:30 2014/01/06 13:20 2013/12/13 12:18 2013/12/11 11:10	ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル		
 ⑥ ICloud フォト 2 最近表示した場所 ライブラリ 注 ドキュメント ビクチャ 	Intel DYドレス帳 が力に入り が力に入り がクシロード デスクトップ マイ ドキュメント マイ ビクチャ マイ ビデオ	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/12 9:43 2013/12/12 15:30 2014/01/06 13:20 2013/12/13 12:18 2013/12/11 11:10 2013/12/12 9:20	ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル		
 ⑥ ICloud フォト 図 最近表示した場所 ③ ライブラリ ③ ドキュメント 〇 ビクチャ 〇 ビクチャ 〇 ビデオ 	Intel D7トレス種 があえに入り があえに入り ボガスに入り デスクトップ マイドキュメント マイ ビクチャ マイ ビグチャ マイ ビラオ マイ ビュージック	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/21 15:30 2013/12/13 12:18 2013/12/13 12:18 2013/12/13 12:18 2013/12/12 9:20 2013/10/17 10:06	ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル ファイル フォル		
 ⑥ ICloud フォト ⑨ 最近表示した場所 ◎ ライブラリ ◎ ドキュメント ■ ピクチャ ⑧ ピデオ ▲) ミュージック 	Intel Trkレス値 があえに入り があえに入り がかシロード デスクトップ マイドキュメント マイ ビクチャ マイ ビデオ マイ ビデオ マイ ミュージック 『リク	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/11/13 15:30 2014/01/06 13:20 2013/12/13 12:18 2013/12/13 12:18 2013/12/12 9:20 2013/10/17 10:06 2013/09/24 8:25	ファイル フォル・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・ ファイル フォル・・・		
 ⑥ ICloud フォト 1 長近表示した場所 第 ライブラリ ③ ドキュメント ■ ビクチャ ■ ビデオ ♪ ミュージック 	Intel Intel Dアトレス種 S表に入り S表に入り Fスクトップ マイドキュメント マイドキュメント マイドキュメント マイビデオ マイ ビデオ マイ ミュージック W マイ ミュージック W W表	2013/09/19 8:54 2013/09/12 9:43 2013/12/13 15:53 2013/12/13 15:53 2013/12/13 12:18 2013/12/13 12:18 2013/12/11 11:10 2013/12/12 9:20 2013/10/17 10:06 2013/09/24 8:25 2013/09/24 9:45	ファイル フォル ファイル フォル		

▼ 🍫 ローカル ディスク (C:)の検索

種類

2013/03/28 15:51 ファイル フォル...

更新日時

P

» · · · ·

サイズ

숡 お気に入り .]]。ダウンロード

整理 ▼ [聞く ライブラリに追加 ▼ 共有 ▼ 書き込む 新しいフォルダー

名前

퉬 CleanLog

r						x
ⓒ 🔊 🔋 « 그-ザ- 🔸 k	koyama 🖡 AppData 🖡	•		pDataの検索		Q
整理 ▼ 🛛 迂 開く ライブ	ラリに追加 ▼ 共有 ▼	書き込む 新しい	ハフォルダー	8==	•	0
☆ お気に入り	名前	^	更新日時	種類	サイズ	
🔰 ダウンロード	I ocal		2013/12/13 12:19	ファイル フォル		
📃 デスクトップ	🎳 LocalLow		2013/07/03 10:56	ファイル フォル…		
💿 iCloud フォト	鷆 Roaming		2013/12/12 10:47	ファイル フォル		
□ 最近表示した場所						

2013/09/12 9:43

🕞 保存したゲーム

⑥ 「Microsoft」をダブルクリックす る。

~~~~			
🔾 🔍 🗸 🖉 🖉	<_koyama 🖡 AppData 🖡 Roaming 🖡	▼ <b>∮</b> Roamingの検索	Q
整理 ▼ 📑 聞く ライン	ブラリに追加 ▼ 共有 ▼ 書き込む	新しいフォルダー	8= • 🔳 🔞
☆ お気に入り	名前	更新日時 種類	サイズ ^
ダウンロード	) InstallShield	2013/02/13 18:09 ファイルフ	オル
■ デスクトップ	Intel Corporation	2013/02/13 18:13 ファイルフ	オル
▲ iCloud 7 + b	) ISIS Drivers	2013/03/18 10:12 ファイルフ	オル
	鷆 justsystem	2013/04/22 12:51 ファイルフ	オル
画版出版小した場所	🎉 Leadertech	2013/02/18 18:21 ファイルフ	オル
	🎉 Logicool	2013/02/18 18:13 ファイルフ	オル
🍃 ライブラリ	🎉 Logishrd	2013/02/18 18:22 ファイルフ	オル
📄 ドキュメント	🎉 Logitech	2013/02/18 18:21 ファイルフ	オル =
■ ピクチャ	🎉 Macromedia	2013/02/12 15:46 ファイルフ	オル
₩ ビデオ	Media Center Programs	2011/04/12 10:35 ファイルフ	オル
♪ ミュージック	MediaDrive	2013/03/18 10:25 ファイルフ	オル
	J Microsoft	2013/05/22 16:22 ファイルフ	オル
	Mozilla	2013/03/15 9:12 ファイルフ	オル
N = 22E2−Ø−	MICHIBAN	2013/08/19 16:26 ファイルフ	オル

- 「Excel」「PowerPoint」「Word」から、回復したいファイルがあるフォルダをダブルクリ ックする。
  - ックッ So

整理 ▼ 🛛 浸 開く 🛛 共有 ▼	書き込む 新しいフォルダー						
👉 お気に入り	^	更新日時	種類	サイズ			Ī
▶ ダウンロード	\mu Excel	2014/01/06 9:23	ファイル フォル				
■ デフクトップ	HTML Help	2013/03/19 10:07	ファイル フォル…				
	JME12	2013/03/19 15:03	ファイル フォル				
S ICIOUD JAN	IMJP8_1	2013/03/19 15:03	ファイル フォル				
💹 最近表示した場所	📕 IMJP9_0	2013/03/19 15:03	ファイル フォル…				
	🐌 IMJP10	2013/02/08 18:52	ファイル フォル…				
🍃 ライブラリ	퉬 IMJP12	2013/03/19 15:03	ファイル フォル…				
📑 ドキュメント	퉬 IMJP14	2013/02/08 18:52	ファイル フォル…				
 ピクチャ	퉬 Installer	2013/02/18 18:21	ファイル フォル…				
	퉬 Internet Explorer	2013/02/08 18:52	ファイル フォル…				
	퉬 ММС	2013/04/17 14:54	ファイル フォル…				
。) ミューシック	퉬 Network	2013/02/14 17:34	ファイル フォル…				
	퉬 Office	2013/11/21 14:30	ファイル フォル…				
🌉 コンピューター	퉬 OIS	2013/03/05 11:12	ファイル フォル…				
🚢 ローカル ディスク (C:)	OBCIOOK	2013/05/22 16:22	ファイル フォル…				
👝 ボリューム (D:)	퉬 PowerPoint	2013/11/16 12:34	ファイル フォル…				
_	Proof	2013/02/19 10:03	ファイル フォル…				
シネットワーク	퉬 Protect	2013/02/14 17:33	ファイル フォル…				
	퉬 Queries	2013/02/20 18:10	ファイル フォル…				
	퉬 Signatures	2013/05/22 16:22	ファイル フォル…				
	퉬 Speech	2013/05/16 15:04	ファイル フォル…				
	퉬 Stationery	2013/05/22 16:22	ファイル フォル…				
	퉬 SystemCertificates	2013/02/08 18:52	ファイル フォル…				
	퉬 Templates	2013/10/21 13:38	ファイル フォル…				
	퉬 UProof	2013/07/25 10:38	ファイル フォル…				
	🐌 Vault	2013/02/15 16:31	ファイル フォル…				
	Uindows	2013/02/12 15:45	ファイル フォル…		_		
	🔒 Word	2014/01/07 10:47	ファイル フォル				

⑧ 編集していたファイルのショートカットがあるので、それをダブルクリックして開き、内容を確認する。

(「○○○~ (英数字).asd」のように拡張子が「.asd」のファイルしか無い場合は、該 当するソフトウェアを立ち上げた後、「開く」で上記①~⑦を行い、該当するフォルダにあ る「.asd」ファイルを選択すれば再編集することができる。)

Comparing Microsoft Word MicrosoftOffice文書等が破損した場合等の回復方法303460993414557979       MicrosoftOffice文書等が破損した場合等の回復方法303460993414557979							
整理 ▼ ライブラリに追加・	▼ 共有 ▼ 書き込む 新しいフォルダー		E	= • <b>]</b> 🔞			
🚖 お気に入り	▲	更新日時	種類	サイズ			
<ul> <li>▶ ダウンロード</li> <li>■ デスクトップ</li> <li>● ICloud フォト</li> <li>● 最近表示した場所</li> </ul>	MicrosoftOffice文書等が破損した場合等の回復方法((Autosaved-303461750996887200)).asd 剤 MicrosoftOffice文書等が破損した場合等の回復方法.docx	2014/01/07 15:43 2014/01/07 15:43	ASD ファイル ショートカット	508 KB 1 KB			
2 個の項目							

⑨ 間違いがなければ、別名で「名前を付けて保存」する。