

コミュニケーションに関するアンケート

中学生用

教育センターでは、コミュニケーションについての研究をしています。
質問項目を読んで、日ごろの自分にあてはまるところに○を書いてください。
ご協力お願いします。

性別を○で囲んでください 【 男 ・ 女 】

<記入例>

	よくあてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
例 友だちとおしゃべりすることが楽しい			○	

<質問項目>

1 人とのコミュニケーションは自分を疲れさせる				
2 いつも笑顔でいることができる				
3 自分の意見や考えをわかりやすく人に伝えることができる				
4 人とコミュニケーションすることが好きだ				
5 相手の気持ちを想像することができる				
6 人と話していて話題が途切れない				
7 伝えたいことを言葉で表現することができる				
8 人とのコミュニケーションは自分を成長させる				
9 相手の話をじっくりと聴くことができる				
10 誰とでも積極的に人と関わることができる				
11 たくさんの言葉を使って、会話することができる				
12 コミュニケーションで少し嫌な思いをしても立ち直っていける				
13 相手に気配りをすることができる				

質問項目	よくあてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
14 楽しい雰囲気を作り出すことができる				
15 なるべく人とはつきあいたくない				
16 適度なあいづちをうつことができる				
17 誰とでもうまくやっていくことができる				
18 話題がたくさんある				
19 仲のよい友人とだけつきあっていけばいい				
20 その場の雰囲気を読むことができる				

コミュニケーションをしている場面で、ストレスを感じたり、嫌な思いをしたりすることはありますか？

21 会話中、何をしゃべったらいいのかわからなくなった				
22 友人とけんかした				
23 嫌いな人と話をした				
24 友人が自分のことをどう思っているのか気になった				
25 友人から責められた				
26 無理に相手に合わせた会話をした				
27 相手が嫌な思いをしていないか気になった				
28 自慢話やぐちなど、聞きたくないことを聞かされた				
29 友人に嫌な顔をされた				
30 親しくなりたい相手と、なかなか親しくなれなかった				
31 友人に嫌な思いをさせた				
32 あまり親しくない人と会話した				
33 自分の言いたいことが相手にうまく伝わらなかった				
34 友人と意見が合わなかった				
35 話の速さの合わない人と話した				