


そらとぶ えんばん

			
<p>かんせいず</p>	<p>ざいりょうです。かみざら①（かみざら1まい）、かみざら②（かみざらに60cm×2.5cmのおおきさのがようしをセロテープではっておきます）、えをかくかみ（かみざらのうちがわのおおきさのえんをかいておきます。 ※えをかくのがにがてなときはこどものすきなイラストをかいておきましょう）</p>		

		
<p>① すきなえをかいていろをぬる。（イラストのいろをぬる）</p>	<p>② せんにそってはさみできる。</p>	<p>③ うらがえしてのりをぬる。</p>

			
<p>④ かみざら①にえをはりつける。</p>	<p>⑤ がようしをはったかみざら②とかみざら①をセロテープで5～7かしょとめる。（むずかしいときはおとなにてつだってもらおう）</p>		


<p>⑥ かみざらえんぱんのできあがり！</p>

<フリスビーのもちかた>
 フリスビーのふちをもち、かいてんさせるようにしながらなげるとよくとぶよ。



<とぼしてあそぼう>
 ○ ともだちやせんせい、おとうさんやおかあさんとなげあってキャッチしてみよう！
 ○ まわりのひとにあたらないようにちゅういしてなげようね！