

自立活動の指導「手順シート」

作成日 年 月 日

学年		氏名	
----	--	----	--

①実態把握

障がいの状態、発達や経験の程度、興味・関心、学習や生活の中で見られる長所や良さ、課題、本人・保護者の願い
--

②実態把握の整理

健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション

③課題の抽出

--

④中心的な課題

--

⑤目標の設定

長期目標		
短期目標	1学期	
	2学期	
	3学期	

⑥指導内容の選定

健康の保持	心理的な安定	人間関係の形成	環境の把握	身体の動き	コミュニケーション

⑦指導内容の設定

学期	具体的な指導内容	選択した区分・項目
1学期		
2学期		
3学期		

⑧評価

1学期	
2学期	
3学期	