

使いやすい文房具：鉛筆・ペン

鉛筆

くもんのこどもえんぴつ
【くもん出版】



太い三角軸で持ちやすい。6B・4B・2Bがあり、それぞれ使いやすい長さになっている

小学生文具 かきかたえんぴつ三角軸滑り止め付2B
【サクラクレパス】



三角軸で持ちやすく、高い筆圧や汗をかいても滑りにくい滑り止め付き

かきかたグリッパー
【三菱鉛筆株式会社】



滑りにくく、しっかり持てるグリップ

蛍光ペン・水性ペン

マイルドライナー
【ゼブラ株式会社】



おだやかな色合いが特徴。筆ペンタイプの「マイルドライナーブラッシュ」もある

クリッカー
【ゼブラ株式会社】



キャップがなくても乾かないノック式水性カラーペン。色を重ねてもにじまない

使いやすい文房具：持ち方補助具・鉛筆削り

持ち方補助具

もちもち 鉛筆グリップ
【株式会社ソニック】



指の位置にくぼみがあるためフィットして、鉛筆が正しく持てる。右手用・左手用あり

ポジットペンシル
【株式会社ソニック】



リングに指を入れるだけで自然に正しく握れ、手間なく継続できる。右手用・左手用あり

補助軸 グリッペン
【株式会社ソニック】



回転繰り出し式で鉛筆を好きな長さに調整できる。軸が太いため疲れにくい

プニュグリップ
【クツワ株式会社】



正しい指の位置にくぼみがあり、鉛筆やペンが滑りにくく、持ちやすい。右手用・左手用あり

鉛筆削り

ラチェッタ ハンディ鉛筆削り
【株式会社ソニック】



左右交互にひねるだけで、握り直さず削れる。2段階芯先調整機能付きで、色鉛筆にもお勧め

使いやすい文房具：消しゴム・直定規

消しゴム

カドケシ
【コクヨ株式会社】



角が多いのため、細かなところが消しやすい

アーチ消しゴム 小学生学習用M
【サクラクレパス】



アーチ型のケースで、消しゴムが折れにくい

フラットロングイレイサー
【サンスター文具】



ペンを扱うような感覚で使うことができ、
細かなところをピンポイントで消しやすい

くるっと
【プラス】



ケース付きで使い切るまで持ち手のサイズが
変わらない

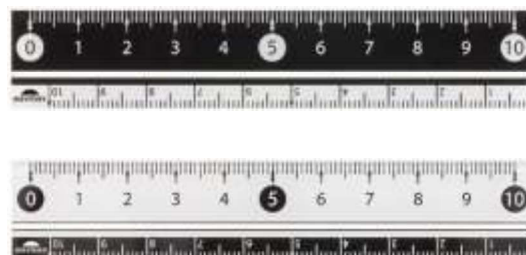
直定規

先生おすすめ定規 直定規
【株式会社レイメイ藤井】



左右どちらからも測れる。はし0メモリあり。
滑り止め付き

見やすい白黒定規 直定規
【株式会社レイメイ藤井】

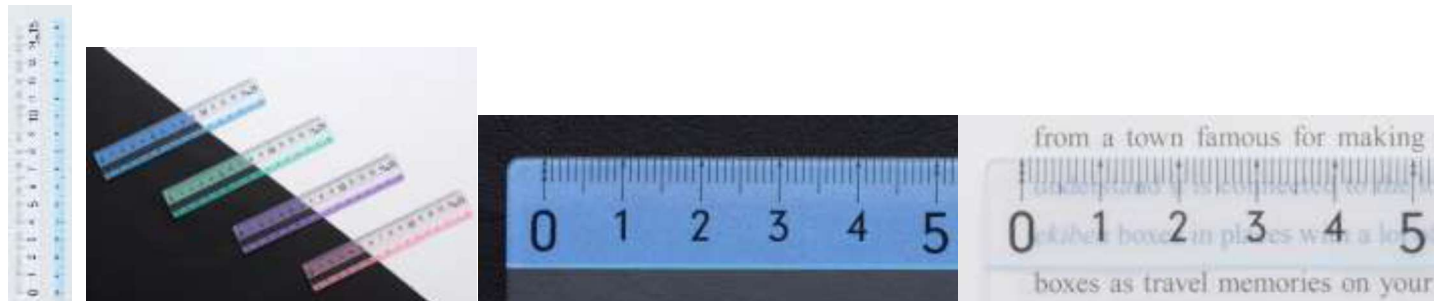


コントラストが強く数字や目盛りが読みやすい。
はし0メモリあり

使いやすい文房具：直定規・三角定規

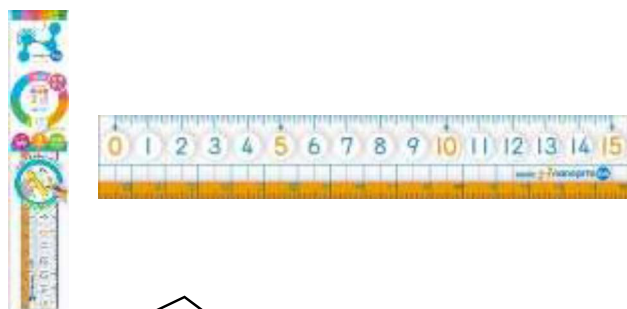
直定規

ヨクミエルーラー
【株式会社レイメイ藤井】



濃い色の上や白色に印刷されている物の上に
定規を置いても、メモリが見やすい

ナノピタ キッズ 直線定規
【株式会社ソニック】



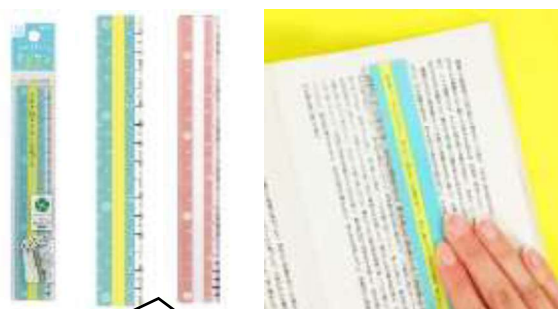
大きな文字で、数字が見やすく、滑り止め付き。
端から測れる目盛りあり

カラー定規
【クツワ株式会社】



5 mmごとに長さの違う目盛りで読み取りやすい
端（はし）目盛りあり。滑り止め付き

モジサシ定規
【クツワ株式会社】



文字が読める窓付のため、リーディングトラッ
カーとして使える。裏返すとメモリがなくなる

直線定規（ウェーブ目盛り）
【コクヨ株式会社】

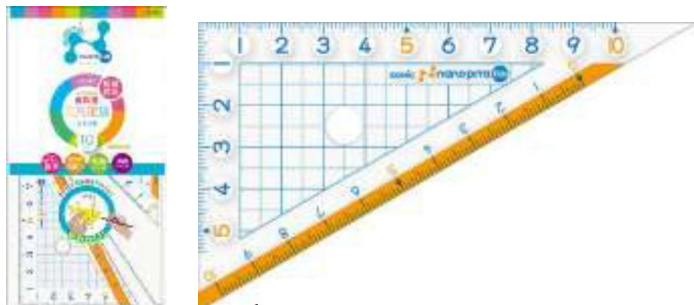


ウェーブ状に並んだ目盛りで、1 mm単位ま
で読みやすい。文字も大きめで見やすい

使いやすい文房具：三角定規・分度器

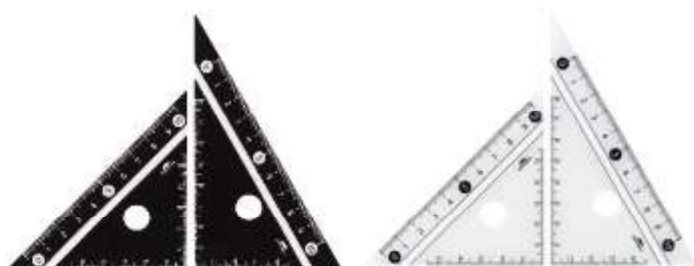
三角定規

ナノピタ キッズ 三角定規
【株式会社ソニック】



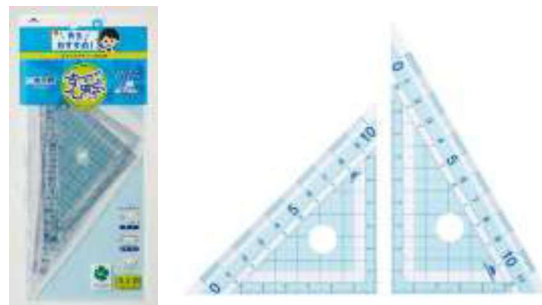
大きな文字で、数字が見やすく、滑り止め付き。直角辺に端から目盛りがある

見やすい白黒定規 三角定規
【株式会社レイメイ藤井】



コントラストが強く数字やメモリが読みやすい。直角辺に端からメモリがある

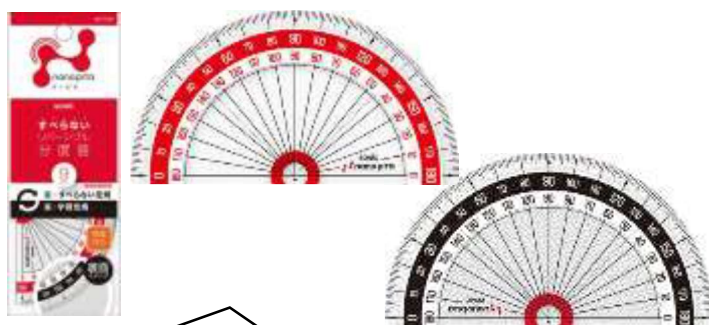
先生おすすめ定規 三角定規
【株式会社レイメイ藤井】



左右どちらからも測れる。直角辺に端から目盛りがある。滑り止め付き

分度器

ナノピタ 分度器 リバーシブル
【株式会社ソニック】



裏返しても数字が反転しない。表と裏で、滑り止めにオン／オフできる

先生おすすめ定規 分度器
【株式会社レイメイ藤井】



0 始まりで、合わせる位置を間違えにくい。2枚合わせると 360 度が測れる。滑り止め付

使いやすい文房具：コンパス・筆箱

コンパス

くるんパス
【株式会社ソニック】



手首を返さなくても、握って、くるんと回すだけで、円が描ける

ドクターコンパス（鉛筆用）
【クツワ株式会社】



指にフィットして回しやすく、ブレない軸足で回転が安定する。シャープ用もある

はじめてのコンパス
【クツワ株式会社】



円を描く時だけ針が出るので安全。指にフィットして回しやすい

筆箱

えんぴつチェックα両面筆入 ロック付
【株式会社ソニック】



鉛筆、消しゴム、削り器、名前ペンが見えるので、入っているか、削れているかを確認できる。筆入が激しく揺れても中身が飛び出さないロック機能付き

使いやすい文房具：下敷き

下敷き

やわカタ下敷き
【株式会社ソニック】



裏表で書き心地が切り替えられる。表は柔らかくしっかり書いて、裏は硬くさらさら書ける

魔法のザラザラ下じき
【株式会社レイメイ藤井】



ザラザラの振動が手指に伝わり、イメージした文字を書きやすい

しっかりシタ字キ
【共栄プラスチック株式会社】



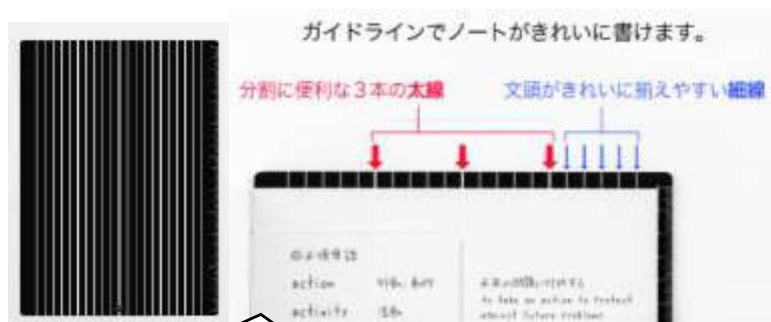
筆圧が弱くてもしっかりとした字が書けるよう筆圧をサポート。マス目と無地の両面仕様

モジサシ下じき
【クツワ株式会社】



文字がすらすら読める窓付きで、リーディングトラッカーになる

ブラック下敷き
【ミドリ】



裏の文字が透けにくい。ガイドラインでノートがきれいに書ける。定規として使えるメモリ付き

オーバーレイ下敷き
*半透明のカラー下敷き



視覚過敏に効果的

使いやすい文房具：ノート

ノート

カラーマスノート

【一般社団法人日本医療福祉教育コミュニケーション協会】

監修者：脇口明子（元高知大学医学部附属病院小児科特任教授）



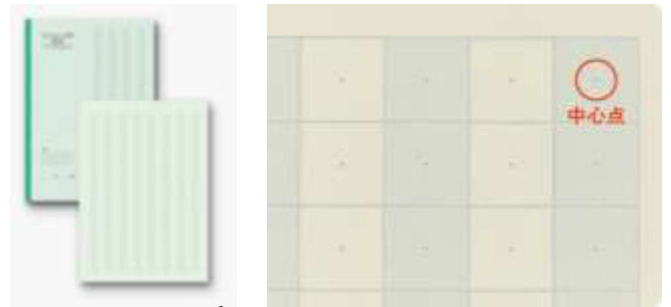
マス目を4色に分割した「カラーマス」で、文字のバランスが取りやすい。平仮名や片仮名、各学年の漢字の練習用ノートなどがある（「カラーマス」は、商標登録されています）

まほらノート 【大栗紙工株式会社】



光の反射を抑えて目に優しい色。罫線が識別しやすい、シンプルなデザイン

まほらゆったり使う学習帳 【大栗紙工株式会社】



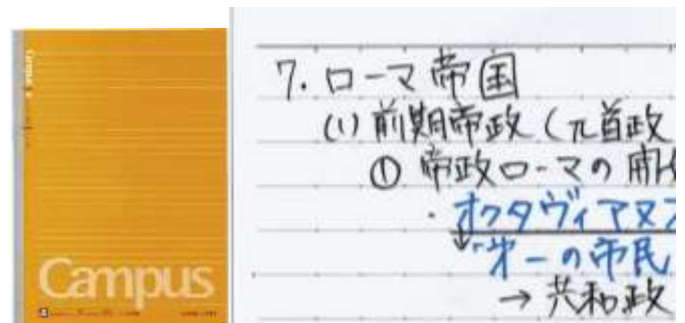
光の反射を抑えた目に優しい色。方眼ノートは中心点があり十字の線が気になる子ども向き

キャンパス カラーノート 【コクヨ株式会社】



光の反射率が低く、目の負担感を和らげる。小学生向けのラインナップあり

ドット入り罫線ノート 【コクヨ株式会社】



罫線上に等間隔に並んだドットを活用することで、バランス良く書きやすい

使いやすい文房具：ノート・はさみ

ノート

こどもがよろこぶ・けしやすい学習帳
【ナカバヤシ株式会社】



濃い鉛筆も消しゴムで消しやすく、消すときに、シワになりにくい

スクールラインプラス 合理的配慮のためのノート
【日本ノート株式会社】



太い罫線で筆記部分が白抜きのため、書く範囲が分かりやすい。マス目の大きさが豊富

はさみ

きっちょん
【クツワ株式会社】



刃先までカバーがあり安全。押し切りタイプで、開く力を補助するスプリング付き

学童はさみヒラクーノ
【クツワ株式会社】



大きい方のハンドルは指が4本入るため、しっかり握れて力を入れやすい

みんなのはさみ mimi
【日本利器工業株式会社】



円形スプリングで開いているため、ハンドルを押さえるだけで切ることができる

カスタ
【長谷川刃物株式会社】



カバー付きのまま切れる。握力が弱くても使いやすいスプリング付きで、置いたままでも切れる

使いやすい道具：カッター・のり類

カッター

キリヌーク
【オルファ株式会社】



上の紙一枚だけを切ることができる一枚切りカッター

キッター
【オルファ株式会社】



刃の露出が少なく、さらに刃がプラスチックで覆われているので安心なキッズカッター

フレーヌ
【コクヨ株式会社】



右利き、左利きのどちらでも切りやすい。安全に刃を折ったり交換したりできる

ライン
【長谷川刃物株式会社】



使いやすいマウス型。ボタンを押したまま引くだけで、自由に紙を切ることができる

のり類

カクノリ
【コクヨ株式会社】



四角いヘッドで角まできれいに塗れる。液体のりタイプとスティックのりタイプがある

ドットライナースタンプ
【コクヨ株式会社】

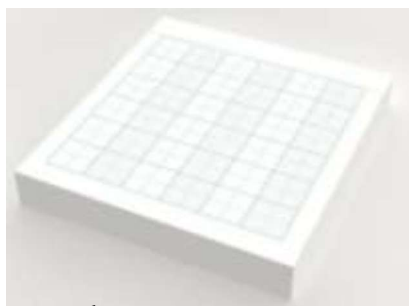


押すだけでスタンプのように塗れる。テープ式の使い方もある

使いやすい文房具：付箋・マス目スタンプ

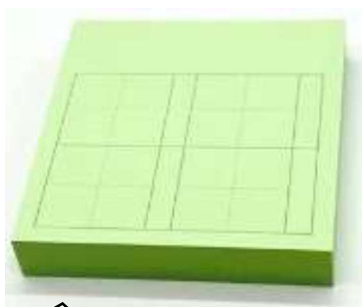
付箋

計算用フセン「Toketa!」
+ teacher【株式会社 tasu】



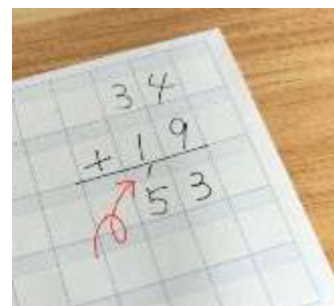
筆算の位取りがしやすい付箋。付箋同士をつなげ、マス目を増やすことができる

マス目フセン
+ teacher【株式会社 tasu】



2マス×2列／5マス×2列の2種類
英語付箋もある

計算用フセン「Toketa!」
〈繰り上がり・繰り下がり〉
+ teacher【株式会社 tasu】



繰り上がり繰り下がり用のマス付きの付箋
ノートに貼りやすいレポート用紙もあり

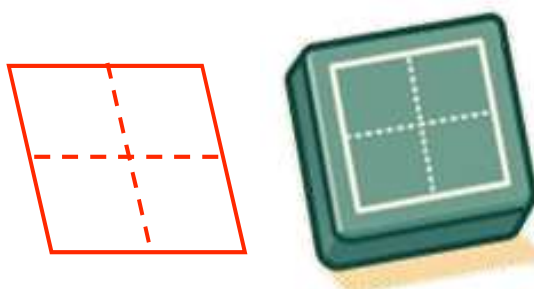
カラーマスフセン
+ teacher【株式会社 tasu】



4分割されたマスそれぞれに色が付いている
ため、画の始点や終点を意識しやすい

ます目スタンプ

ます目スタンプ



平仮名や片仮名、漢字の練習に

使いやすい文房具：連絡袋等

連絡袋等

プリントまとめて忘れん絡袋
【株式会社ソニック】



タブ仕切りで入れる場所を分けられる。透けているから、中身を確認できる

メモポケット ランドセル用
【株式会社ソニック】



大切なことをメモしてランドセルに付けて、提出忘れや置きっぱなしなどを防止する

学校机 in バッグ A4 マルツともち帰り！
【株式会社ソニック】



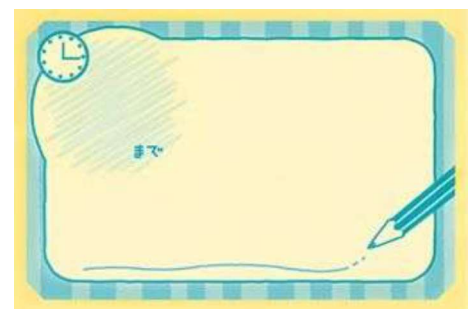
学校机にもランドセルにも入るので、まるごと運んで忘れものを防止。側面は中身が見える

うっかりチェッカーパスケース付
【株式会社ソニック】



準備できたら×を○に変えてチェックし、忘れ物を防ぐ。裏はパスケースになっている

まずコレ！ふせん 携帯ケース付
【株式会社ソニック】



いつまでに何をするかをメモして、よく見える場所にセット。できたら付箋を捨てる

使いやすい文房具：タイマー

タイマー

時っ感タイマー
【株式会社ソニック】



時間経過を色で実感できる。カウントダウン終了を「ピピピッ♪」の電子音でお知らせ

時っ感タイマー 時計プラス
【株式会社ソニック】



時計付きの時っ感タイマー。タイマーのカチカチ音や時計の秒針音が気にならない

光でいまやる！時っ感タイマー
【株式会社ソニック】



上部のストップボタン／お知らせライトが、動作中は青、終了時は赤の点滅でお知らせ

時っ感タイマー 3・2・1！
【株式会社ソニック】



スタートボタンを押すと、「3・2・1」とカウントダウン。タイムアップ後は音と光でお知らせ



特性に応じた支援グッズ

読むことの困難さ

カラーバールーペ
【共栄プラスチック株式会社】

楽読み！しおり
【できるびより】



センターのカラーラインと文字を重ねること
で、2倍率で瞬時に読取ることができる

読みたい行の次に、色の部分が来るように当て
ることで、読んでいる場所が分かりやすくなる

魔法の定規 リーディングルーラーワイド
【ユニーク エデュケーション プランニング】

魔法の定規 リーディングルーラーデュオ
【ユニーク エデュケーション プランニング】

the cat up dog and is play come you see for not to look my
you for the and not see my play come is look dog cat to up
dog to you and play cat up is my not come for the look see
play come see cat not look dog is my up the for to and you
to not cat for look is my and up come play you see the dog
my play see to for you is the look up cat not dog come and
look to for my come play the dog see you not cat up and is
up come look for the not dog cat you to see is and my play
is you dog for not cat my look come and up to play see the
come you see play dog my is up not look the for to and cat



トラッキング線を読みたい行の下に当てて読むこと
で、読み飛ばしや行飛ばしを防止。全体が見える

読みたい部分だけに絞り込め、行飛ばしや読
飛ばしを防止し、集中して読むことができる

視覚過敏

カラーレンズ眼鏡
【イノチグラス】



自分の得意な色や不得意な色を独自の測定方法で見付けて、自分に必要な色の組み合わせを
反映したオーダーレンズ。色の得意・不得意は、体や心のバランスにも影響する

特性に応じた支援グッズ

聴覚過敏

ノイズキャンセリング付き耳栓

デジタル耳せん MM1000
【株式会社キングジム】

デジタル耳せん MM4000
【株式会社キングジム】



声など必要な音は聞こえて、環境騒音は消える。MM1000（左）はコードが長く、ポケットやかばんに入れたままでも使いやすい。MM4000（右）は付属クリップで服の前後どちらにも装着できる。
ノイズキャンセリングは、周囲の騒音をかき消すための機能。周囲の雑音が減る分、本来聞きたい音がクリアに聞こえる



いろいろなタイプの耳栓

- フォーム（ウレタン）耳栓：指で細くつぶして耳に挿入すると膨らんで密着する。遮音性が高い
- 成型タイプ（シリコン）耳栓：柔らかいシリコンで形が保持される。耐久性が高い
- フランジ（ひだ）タイプ（ゴム・シリコン）：傘状のひだが段階的に耳道にフィットする
- 熱可塑性エラストマー（樹脂製）耳栓：少し硬めの素材で成形されており、形状が安定している
- ノイズ調整機能付きの耳栓：状況に応じて遮音レベルを調整できるもの



吃音とは

吃音（きつおん、どもり）は、「話そうとするとときに、言葉がスムーズに出てこない話し方」の状態のことで、話し言葉が滑らかに出不い発話障がいの一つです。本人の意思とは関係なく、言葉が詰まったり、同じ音を繰り返したりします。吃音は病気ではなく、言葉の流れ方の特性で、子どもにも大人にも見られます。幼児期の発症率は約8～11%とされており、学童期から成人においては、約0.8～1%と報告されています。また、幼児期に始まった吃音の約80%は数年以内に自然に改善するとされています。

吃音には、大きく三つのタイプがあります。

- ①音・言葉の繰り返し：「お、お、お、おはよう」
- ②引き伸ばし：「お——おはよう」
- ③詰まって声が出ない：「……………っおはよう」

また、吃音は、場面や状態により出現状況が変化し、子ども一人一人、吃音が出やすい、出にくい場面や状況は異なります。

基本的な対応

基本的な対応としては、「ゆっくり話してごらん」「落ち着いて」など、話し方のアドバイスをしないことが大切です。一生懸命に話そうとしているときは、遮らず最後まで聞き、伝わったうれしさや話すことの楽しさを、子どもが感じることができるようになります。

- ゆっくり落ち着いた態度で、最後まで聞く
- 「ゆっくり」「落ち着いて」などの言葉掛けは控える
- 言い直させない・注意しない（「内容」を大切にし、「話し方」を問題視しない）
- 言葉を代わりに言わない（先回りしない）
- ゆっくりした会話モデルを示す
- 成功体験（「伝わった」「最後まで言えた」「聞いてもらえた」）を大切にする
- 話すことを強制しない
- 吃音を隠させない・否定しない
- 否定やからかいから守る

吃音のある子どもの多くは、「話したいのに話せない」という葛藤を抱えています。そのため、「安心」「信頼」「見守り」「否定しない環境」が整い、「安心感」が得られることで、症状が軽くなったり、自然に改善しやすくなったりします。

