

令和6年度課題別研修

「【生徒指導】怒りの理解とコントロール（アンガーマネジメント）」開催要項

- 1 目的 怒りの発生のメカニズムを理解し、怒りをコントロールする方法について学ぶ。また、学校現場における事例から怒りのコントロールについて考える。
【指標の観点（キーワード）】
 「信頼構築力（対人関係力）」
 「実践的指導力（生徒指導力・教育相談力）」

2 主催 愛媛県教育委員会

3 期 日 令和6年10月23日（水）

4 会 場 愛媛県総合教育センター 第6講義室（本館5階）
 〒791-1136 松山市上野町甲 650 番地
 TEL 089-963-3111（代表：総務課） FAX 089-963-3146

5 受講対象者 小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校教職員

6 日程等

13:00～13:10	13:10～15:55	15:55～16:00
開講式 オリエンテーション	講義・演習 「怒りのコントロール」 アンガーマネジメントコンサルタント 石井 真奈	閉講式

受付は、12:30～12:55に総合教育センター本館5階第6講義室前で行います。

7 講座内容

講座題目	内 容
講義・演習 「怒りのコントロール」	怒りの発生のメカニズムを理解し、怒りを上手にコントロールする方法を学ぶ。また、学校現場における事例を基にした演習を通して、子どもたちへの適切な関わり方や対応の工夫について考える。

8 YouTubeを使用した事前動画視聴

(1) 講座について

講座名	担当者	配布物	所感文
「怒りの理解」	愛媛県総合教育センター 指導主事 川中 亜紀子	動画・資料	不要

(2) 動画の視聴方法について

※受講者は、愛媛県教職員研修管理システムから開催要項をダウンロードし、視聴方法を確認の上、動画を視聴してください。

(3) 動画視聴における資料について

動画視聴における講座資料は、愛媛県教職員研修管理システムに公開します。ダウンロードするなどして、準備してください。

9 持参品 筆記用具

10 その他

- (1) オンライン研修の実施に当たり、勤務時間内に落ち着いて受講できるよう、受講者は所属長に時間と場所の確保について相談してください。
- (2) 自家用車を利用する場合は、生涯学習センターの東側下の駐車場を利用してください。総合教育センター構内には、特別な場合を除いて駐車できません。
- (3) 研修にふさわしい服装で参加してください。ネクタイの着用については、自由とします。
- (4) 研修を受ける際に、個別に配慮（合理的配慮の提供）が必要な場合は、申し出てください。
- (5) 天候の状況等により、やむを得ず中止・延期する場合があります。その際には、各校に連絡するとともに、センターホームページに掲載します。